

Pregunte



ANTES **de tomar opioides**

Cuando su recetador recomiende tratar su dolor con opiáceos tales como hidrocodona, oxicodona, codeína, o morfina, **pregúntele si esa medicina es buena para usted y si hay alternativas a éstas.** Además usted puede preguntar:

¿Por cuánto tiempo debo tomar esta medicina?

Pregúntele al recetador que le dé la dosis más baja y la menor cantidad que necesita para tratar al dolor. Pregunte por un plan para la reducción gradual del opiáceo durante el tiempo recetado.

¿Cómo puedo reducir el posible riesgo de los efectos secundarios del medicamento?

Tome su medicina exactamente como está prescrita. Aprenda acerca de los efectos secundarios (tales como un exceso de somnolencia, o un deseo de tomar más medicamento) y cuando llamar a su recetador o al hospital.

¿Qué puede pasar si tengo un historial de adicción?

Dígale a su recetador acerca de cualquier historial de drogas suyo o de su familia como mal uso de sustancias o adicción a drogas o alcohol.

¿Puedo compartir este medicamento?

No. Lo que es seguro para usted puede terminar en una sobredosis para otros.

más...

continua



Pregunte **ANTES** **de tomar opioides**

¿Qué pasa con las otras medicinas que estoy tomando?

Dígale a su recetador todas las medicinas que está tomando, especialmente aquellas recetadas para tratar ansiedad, problemas con dormir o convulsiones y pregunte acerca de las posibles interacciones.

¿Cómo debo guardar mis medicinas opioides?

Si tiene niños en la casa – desde un niño pequeño a un adolescente – considere un botiquín con llave. Una dosis accidental de opioides recetada para un adulto, puede causar una sobredosis fatal para un niño. Y gente que usted nunca pensó en hacer tal cosa pueden robarle estas medicinas.

¿Qué debo hacer con las medicinas que no necesito?

Aseguradamente deshágase de las medicinas que no necesita – especialmente opiáceos – aprovechándose del **Project Medicine Drop** (Proyecto de Como Deshacerse de Medicinas) u otro programa semejante. El New Jersey's **Project Medicine Drop** hace muy fácil que se deshaga de las medicinas que no necesita aseguradamente, y está disponible 24/7/365. Llame al **973-504-6263** o vaya a **www.njconsumeraffairs.gov/meddrop**.



Pregunte

ANTES de tomar opioides

www.njconsumeraffairs.gov/prescribing-for-pain